



Τεχνών το Καταφύγιο – Artfygio | Διευθ: Θεσσαλονίκης 5Α, 131 22, Ίλιον | Τηλ: 2130 285757  
Ηλ. ταχ.: info@artfygio.gr | Ιστοσελ: www.artfygio.gr

Αντιμετωπίζουμε την κρίση με πολιτισμό!

## Τα 7 κλειδιά της Υλοποίησης μέσα από το σώμα

**Chakra Dance Meditation – Χορο-θεραπευτική Διδασκαλία  
Express Yourself through Movement, Meditation and Dance!**

Το ανθρώπινο σώμα είναι ένας καλός αγωγός της ενέργειας.

Καθώς το σώμα μας γίνεται δίοδος της συμπαντικής ενέργειας από και προς τη γη και το άπειρο, ερχόμαστε σε επαφή με διάφορες ικανότητες, δυνάμεις ή /και αντιλήψεις μας.

Διάφορα πράγματα ρέουν και έρχονται στην ζωή μας και εμείς χρειάζεται να τα αφήνουμε να κυλούν από και προς εμάς, αλλιώς αυτός ο «Σωλήνας» μας (σώμα) μπλοκάρει...

Μέσα από το συγκεκριμένο βιωματικό εργαστήριο βιώνετε και αναγνωρίζετε 7 μαγικές χορο-θεραπευτικές αρχές υλοποίησης ώστε να μπορείτε να αποκτήσετε εντυπωσιακές εμπειρίες με την εφαρμογή & εξάσκησή τους. Ανακαλύπτετε πώς μεταμορφώνετε το Σώμα σας και τις αντιλήψεις σας σε αυτό & με αυτό! Χορεύετε, μαλακώνετε και δυναμώνετε το σώμα μέσα από την καρδιά σας!

Απολαύστε την αφύπνιση του σώματος και της δύναμής σας με κίνηση και συνείδηση!



**Να έχετε μαζί σας:**

1. Άνετα ρούχα
2. Χαρτί & στυλό
3. Κουβερτάκι ζεστό
4. Κάτι για να μπορέσετε να δέσετε τα μάτια σας (μια μάσκα ή ένα φουλάρι)
5. και ΠΟΛΥ ΔΙΑΘΕΣΗ γιατί θα ένα μαγικό ταξίδι δύναμης!

*Με αγάπη και Φως,*

**Ειρήνη Λώλη Δασκάλα χορού / NLP - Time Line Therapy® and Hypnosis Practitioner & Chakra Dance Meditation  
Creator**

**Κιν: 697-3785270 Email: [xorotherapy@gmail.com](mailto:xorotherapy@gmail.com)**

**Facebook: Ειρήνη Λώλη Δασκάλα Χορού – Χοροθεραπεύτρια**

**Κυριακή 7/6/2015**

**στο Artfygio**

**18:30-20:30**

**Κόστος σεμιναρίου: 15€**

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στη γραμματεία του Artfygio:  
2130285757 ή στο [info@artfygio.gr](mailto:info@artfygio.gr) έως Παρασκευή 5/6.