



# Chakras Yoga Workshop

Ένα μοναδικό σεμινάριο με επίκεντρο τα chakras έρχεται το καλοκαίρι στο Artfygio...

Θα προσεγγίσουμε τα επτά βασικά chakras που βρίσκονται κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης, θα ανακαλύψουμε πού βρίσκονται στο φυσικό σώμα, τα χρώματα, τα στοιχεία και τις ιδιότητες τους, θα δούμε με ποιές στάσεις (asanas) αντιστοιχούν, θα διαλογιστούμε πάνω σε αυτά.

Γιατί όταν η ενέργεια ρέει ελεύθερα μεταξύ των chakras κατεχόμαστε από ένα αίσθημα ολοκλήρωσης!  
*Το σεμινάριο απευθύνεται και σε αρχάριους.*

Παρασκευή 23 Ιουνίου, 20:00-21:30  
στο Artfygio (Θεσ/νίκης 5<sup>Α</sup>, Ίλιον)  
Κόστος: 15€ & 10€ για τα μέλη του Artfygio

\*απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής έως την Τετάρτη 21/6 στο:  
213 0285757 ή στο info@artfygio.gr